



## LIGA MTB-O EL BIERZO

### Liga MTBO El Bierzo

"Recorrer el Bierzo equivale a adentrarse en un territorio de leyenda, con historias de templarios, místicos medievales y oro romano. Es un fascinante viaje al pasado a través de pueblos de arquitectura tradicional, viñedos y bosques que parecen apaciblemente sumidos en un ensimismamiento de siglos"

**Etapa 1.** Por la historia del carbón (Ponferrada)

**Etapa 2.** Las Médulas y sus canales romanos (Carucedo)

**Etapa 3.** Valle del Silencio (Ponferrada)

**Etapa 4.** Ruta urogallo y aguas medicinales (Bembibre)

**Etapa 5.** Alto Sil, el país de Yogui (Palacios del Sil)

**Etapa 6.** Reserva la Biosfera los Ancares I (Fabero)

**Etapa 7.** Reserva la Biosfera los Ancares II (Balboa)

**Etapa 8.** Ruta del Wolframio (Corullón)

Prueba deportiva dividida por etapas basada en la "orientación en bicicleta de montaña" y bajo el formato de "deporte virtual". Combinamos la actividad física real sobre el terreno con la tecnológica para la promoción de los puntos de interés más destacados de nuestros territorios con la comunidad global de las redes sociales. La prueba consiste en visitar los "Puntos de control" que fijamos para cada Etapa en el menor tiempo posible.

**Inicio:** 1 de junio; **Finalización:** 31 de agosto

En septiembre se realizará una Gala con cena en la que se hará entrega de un maillot de "Leyenda de El Bierzo" al 1º clasificado de cada categoría y camisetas de "Leyenda de El Bierzo" a todos los participantes. Con los beneficios se realizará un donativo A beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer en León

#### Precio:

1 etapa: 20€

Liga completa: 80€ (50% descuento)

(se admite Bizum y metálico)

Inscripciones: [www.lavueltamtb.com](http://www.lavueltamtb.com)

#### Lugar de pago:

Gimnasio Mamba BFC

C. Bilbao, 5, 24400 Ponferrada, León

María Fernández (+34) 601 011 779

Ángel Vizcaíno (+34) 657 025 796

#### Patrocinan



**VALCARCE**

#### Colaboran



CONSEJO COMARCAL  
**EL BIERZO**

NOS  
**IMPULSA**



A beneficio de la  
Asociación Española  
Contra el Cáncer  
en León

*En memoria de Pilar Trobo*



# LIGA MTB-O EL BIERZO

## ETAPA 1. POR LA HISTORIA DEL CARBÓN (Ponferrada)

"La comarca del Bierzo, ha sido protagonista de la industrialización española, al constituir el área estratégica de provisión de carbón nacional, recurso energético fundamental durante la industrialización del siglo XX"

🏁 Salida/Meta: Desde cualquier punto de paso de la ruta (control)

🚩 Puntos de paso (siempre en orden ascendente):

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| 1. La Fábrica de la Luz. Museo de la Energía   | 6. El Rollo de Justicia de Toreno     |
| 2. Monumento al Minero                         | 7. Apeadero Ponfeblino                |
| 3. Casa del Pueblo Matarrosa del Sil (control) | 8. Segundo túnel Ponfeblino (control) |
| 4. Gran Corta de Fabero                        | 9. Estación de Cubillos del Sil       |
| 5. Pozo Julia (control)                        | 10. Endesa Central térmica            |

Prueba deportiva dividida por etapas basada en la "orientación en bicicleta de montaña" y bajo el formato de "deporte virtual". Combinamos la actividad física real sobre el terreno con la tecnológica para la promoción de los puntos de interés más destacados de nuestros territorios con la comunidad global de las redes sociales. La prueba consiste en visitar los "Puntos de control" que fijamos para cada Etapa en el menor tiempo posible.

**Inicio:** 1 de junio; **Finalización:** 31 de agosto

En septiembre se realizará una Gala con cena en la que se hará entrega de un maillot de "Leyenda de El Bierzo" al 1º clasificado de cada categoría y camisetas de "Leyenda de El Bierzo" a todos los participantes. Con los beneficios se realizará un donativo A beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer en León

Precio:

1 etapa: 20€

Liga completa: 80€ (50% descuento)

(se admite Bizum y metálico)

Inscripciones: [www.lavueltamtb0.com](http://www.lavueltamtb0.com)

Lugar de pago:

Gimnasio Mamba BFC

C. Bilbao, 5, 24400 Ponferrada, León

María Fernández (+34) 601 011 779

Ángel Vizcaíno (+34) 657 025 796

Patrocinan



VALCARCE

Colaboran



NOS  
IMPULSA



A beneficio de la  
Asociación Española  
Contra el Cáncer  
en León

En memoria de Pilar Trobo



# LIGA MTB-O EL BIERZO

## ETAPA 2. LAS MÉDULAS Y SUS CANALES ROMANOS

"Declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, Las Médulas es un entorno paisajístico formado por una antigua explotación minera considerada la mayor mina de oro a cielo abierto de todo el Imperio romano"

🏁 Salida/Meta: Casa del Parque de Las Médulas

🚩 Puntos de paso:

- |                                      |                                  |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| 1. Chao de Maseiros                  | 5. Llamas de Cabrera (control)   |
| 2. Mirador de las Pedrices (control) | 6. Campo de las Danzas (control) |
| 3. Pompriego                         | 7. Campo de Braña                |
| 4. Santalavilla                      | 8. Mirador de Orellán (control)  |

Prueba deportiva dividida por etapas basada en la "orientación en bicicleta de montaña" y bajo el formato de "deporte virtual". Combinamos la actividad física real sobre el terreno con la tecnológica para la promoción de los puntos de interés más destacados de nuestros territorios con la comunidad global de las redes sociales. La prueba consiste en visitar los "Puntos de control" que fijamos para cada Etapa en el menor tiempo posible.

**Inicio:** 1 de junio; **Finalización:** 31 de agosto

En septiembre se realizará una Gala con cena en la que se hará entrega de un maillot de "Leyenda de El Bierzo" al 1º clasificado de cada categoría y camisetas de "Leyenda de El Bierzo" a todos los participantes. Con los beneficios se realizará un donativo A beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer en León

Precio:

1 etapa: 20€

Liga completa: 80€ (50% descuento)

(se admite Bizum y metálico)

Inscripciones: [www.lavueltamtb0.com](http://www.lavueltamtb0.com)

Lugar de pago:

Gimnasio Mamba BFC

C. Bilbao, 5, 24400 Ponferrada, León

María Fernández (+34) 601 011 779

Ángel Vizcaíno (+34) 657 025 796

Patrocinan



VALCARCE

Colaboran



CONSEJO COMARCAL  
DE  
EL BIERZO

NOS  
IMPULSA

Junta de  
Castilla y León



A beneficio de la  
Asociación Española  
Contra el Cáncer  
en León

En memoria de Pilar Trobo



# LIGA MTB-O EL BIERZO

## ETAPA 3. VALLE DEL SILENCIO

"A los pies de los montes Aquilianos en plena Tebaida berciana, cuenta la leyenda la historia de San Genadio. "¡Silencio!, exclamó de forma contundente, intentando detener el incesante murmullo de los arroyos"

🏁 Salida/Meta: Castillo de los Templarios de Ponferrada

🚩 Orden puntos de control:

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 1. Castro Peña del Hombre (control) | 5. Ruinas de la Herrería de Montes          |
| 2. Cascada del Silencio             | 6. Monasterio San Pedro de Montes (control) |
| 3. Cueva de San Genadio (control)   | 7. Puerto de El Morredero                   |
| 4. Iglesia de Peñalba de Santiago   | 8. Cascada de Gualton                       |
|                                     | 9. Herrería de Compludo (control)           |

Prueba deportiva dividida por etapas basada en la "orientación en bicicleta de montaña" y bajo el formato de "deporte virtual". Combinamos la actividad física real sobre el terreno con la tecnológica para la promoción de los puntos de interés más destacados de nuestros territorios con la comunidad global de las redes sociales. La prueba consiste en visitar los "Puntos de control" que fijamos para cada Etapa en el menor tiempo posible.

**Inicio:** 1 de junio; **Finalización:** 31 de agosto

En septiembre se realizará una Gala con cena en la que se hará entrega de un maillot de "Leyenda de El Bierzo" al 1º clasificado de cada categoría y camisetas de "Leyenda de El Bierzo" a todos los participantes. Con los beneficios se realizará un donativo A beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer en León

Precio:

1 etapa: 20€

Liga completa: 80€ (50% descuento)

(se admite Bizum y metálico)

Inscripciones: [www.lavueltamtb0.com](http://www.lavueltamtb0.com)

Lugar de pago:

Gimnasio Mamba BFC

C. Bilbao, 5, 24400 Ponferrada, León

María Fernández (+34) 601 011 779

Ángel Vizcaíno (+34) 657 025 796

Patrocinan



VALCARCE

Colaboran



CONSEJO COMARCAL  
DE  
EL BIERZO

NOS  
IMPULSA



A beneficio de la  
Asociación Española  
Contra el Cáncer  
en León

En memoria de Pilar Trobo



# LIGA MTB-O EL BIERZO

## ETAPA 4. RUTA DEL UROGALLO (Bembibre)

"Caminando entre pinos y robledales, entraremos en el territorio del urogallo. Camino hacia las estribaciones de la Cordillera Cantábrica donde se encuentra el "Techo del Bierzo". Coronado el pico de Gistredo descenderemos hasta las Fuentes Curativas."

🏁 Salida/Meta: Bembibre Arena

🚩 Orden puntos de control:

1. Folgoso de la Ribera
2. Boeza
3. Igüeña (control)
4. Colinas del Campo de Martín Moro Toledano
5. Parapente Gistredo (control)
6. Primout (control)
7. Cataratas de la Gualta (control)
8. Fuente del Azufre

Prueba deportiva dividida por etapas basada en la "orientación en bicicleta de montaña" y bajo el formato de "deporte virtual". Combinamos la actividad física real sobre el terreno con la tecnológica para la promoción de los puntos de interés más destacados de nuestros territorios con la comunidad global de las redes sociales. La prueba consiste en visitar los "Puntos de control" que fijamos para cada Etapa en el menor tiempo posible.

**Inicio:** 1 de junio; **Finalización:** 31 de agosto

En septiembre se realizará una Gala con cena en la que se hará entrega de un maillot de "Leyenda de El Bierzo" al 1º clasificado de cada categoría y camisetas de "Leyenda de El Bierzo" a todos los participantes. Con los beneficios se realizará un donativo A beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer en León

Precio:

1 etapa: 20€

Liga completa: 80€ (50% descuento)

(se admite Bizum y metálico)

Inscripciones: [www.lavueltamtb.com](http://www.lavueltamtb.com)

Lugar de pago:

Gimnasio Mamba BFC

C. Bilbao, 5, 24400 Ponferrada, León

María Fernández (+34) 601 011 779

Ángel Vizcaíno (+34) 657 025 796

Patrocinan



VALCARCE

Colaboran



NOS  
**IMPULSA**



A beneficio de la  
Asociación Española  
Contra el Cáncer  
en León

En memoria de Pilar Trobo



# LIGA MTB-O EL BIERZO

## ETAPA 5. ALTO SIL, EL PAÍS DE Yogui (Palacios del Sil)

Después de años de agonía, el oso es ahora una especie protegida que se recupera poco a poco, gracias al esfuerzo de conservacionistas, como la Fundación Oso Pardo, cuyo delicado trabajo nos parece ejemplar."

🏁 Salida/Meta: Área recreativa de Palacios del Sil

🚩 Orden puntos de control:

- |                         |                                |
|-------------------------|--------------------------------|
| 1. Salentinos (control) | 3. Braña de Zarameo (control)  |
| 2. Salientes (control)  | 4. Braña de la Seita (control) |
|                         | 5. Braña de la Degollada       |

Prueba deportiva dividida por etapas basada en la "orientación en bicicleta de montaña" y bajo el formato de "deporte virtual". Combinamos la actividad física real sobre el terreno con la tecnológica para la promoción de los puntos de interés más destacados de nuestros territorios con la comunidad global de las redes sociales. La prueba consiste en visitar los "Puntos de control" que fijamos para cada Etapa en el menor tiempo posible.

**Inicio:** 1 de junio; **Finalización:** 31 de agosto

En septiembre se realizará una Gala con cena en la que se hará entrega de un maillot de "Leyenda de El Bierzo" al 1º clasificado de cada categoría y camisetas de "Leyenda de El Bierzo" a todos los participantes. Con los beneficios se realizará un donativo A beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer en León

**Precio:**

1 etapa: 20€

Liga completa: 80€ (50% descuento)  
(se admite Bizum y metálico)

Inscripciones: [www.lavueltamtb0.com](http://www.lavueltamtb0.com)

**Lugar de pago:**

Gimnasio Mamba BFC  
C. Bilbao, 5, 24400 Ponferrada, León  
María Fernández (+34) 601 011 779  
Ángel Vizcaíno (+34) 657 025 796

*Patrocinan*



**VALCARCE**

*Colaboran*



CONSEJO COMARCAL  
DE  
**EL BIERZO**

NOS  
**IMPULSA**



A beneficio de la  
Asociación Española  
Contra el Cáncer  
en León

*En memoria de Pilar Trobo*



# LIGA MTB-O EL BIERZO

## ETAPA 6. RESERVA LA BIOSFERA DE ANCARES I (Fabero)

"Visitar los Ancares es volver la vista a tiempos remotos, ancestrales cimas, profundos valles y suaves laderas que se alternan de forma armónica y se convierten en mantos infinitos de nieve en invierno. Pallozas, tradiciones, leyendas y fiestas. Arroyos y ríos de purísimas aguas."

🏁 Salida/Meta: Ayuntamiento de Fabero

🚩 Orden puntos de control:

- |   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| 1. Peranzanes                             | 5. Puerto de Cienfuegos (control) |
| 2. Nuestra Señora de Trascastro (control) | 6. Palloza de Pereda de Ancares   |
| 3. Castro de Chano                        | 7. Burbia (control)               |
| 4. Guimara                                | 8. Villarbon (control)            |

Prueba deportiva dividida por etapas basada en la "orientación en bicicleta de montaña" y bajo el formato de "deporte virtual". Combinamos la actividad física real sobre el terreno con la tecnológica para la promoción de los puntos de interés más destacados de nuestros territorios con la comunidad global de las redes sociales. La prueba consiste en visitar los "Puntos de control" que fijamos para cada Etapa en el menor tiempo posible.

**Inicio:** 1 de junio; **Finalización:** 31 de agosto

En septiembre se realizará una Gala con cena en la que se hará entrega de un maillot de "Leyenda de El Bierzo" al 1º clasificado de cada categoría y camisetas de "Leyenda de El Bierzo" a todos los participantes. Con los beneficios se realizará un donativo A beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer en León

Precio:

1 etapa: 20€

Liga completa: 80€ (50% descuento)

(se admite Bizum y metálico)

Inscripciones: [www.lavueltamtb0.com](http://www.lavueltamtb0.com)

Lugar de pago:

Gimnasio Mamba BFC

C. Bilbao, 5, 24400 Ponferrada, León

María Fernández (+34) 601 011 779

Ángel Vizcaíno (+34) 657 025 796

Patrocinan



VALCARCE

Colaboran



CONSEJO COMARCAL  
DE  
EL BIERZO

NOS  
IMPULSA



A beneficio de la  
Asociación Española  
Contra el Cáncer  
en León

En memoria de Pilar Trobo



# LIGA MTB-O EL BIERZO

## ETAPA 7. RESERVA LA BIOSFERA DE ANCARES II (Balboa)

"Visitar los Ancares es volver la vista a tiempos remotos, ancestrales cimas, profundos valles y suaves laderas que se alternan de forma armónica y se convierten en mantos infinitos de nieve en invierno. Pallozas, tradiciones, leyendas y fiestas. Arroyos y ríos de purísimas aguas."

🏁 Salida/Meta: Balboa

🚩 Orden puntos de control:

1. Parajís
2. Ransinde
3. Puente romano sobre el río Valcárcel
4. Cascada de Cantejeira (control)
5. Mirador de Las minas de La Leitosa (control)
6. Campo del agua (control)
7. Penarrubia (control)

Prueba deportiva dividida por etapas basada en la "orientación en bicicleta de montaña" y bajo el formato de "deporte virtual". Combinamos la actividad física real sobre el terreno con la tecnológica para la promoción de los puntos de interés más destacados de nuestros territorios con la comunidad global de las redes sociales. La prueba consiste en visitar los "Puntos de control" que fijamos para cada Etapa en el menor tiempo posible.

**Inicio:** 1 de junio; **Finalización:** 31 de agosto

En septiembre se realizará una Gala con cena en la que se hará entrega de un maillot de "Leyenda de El Bierzo" al 1º clasificado de cada categoría y camisetas de "Leyenda de El Bierzo" a todos los participantes. Con los beneficios se realizará un donativo A beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer en León

Precio:

1 etapa: 20€

Liga completa: 80€ (50% descuento)

(se admite Bizum y metálico)

Inscripciones: [www.lavueltamtb.com](http://www.lavueltamtb.com)

Lugar de pago:

Gimnasio Mamba BFC

C. Bilbao, 5, 24400 Ponferrada, León

María Fernández (+34) 601 011 779

Ángel Vizcaíno (+34) 657 025 796

Patrocinan



VALCARCE

Colaboran



CONSEJO COMARCAL  
DE  
EL BIERZO

NOS  
IMPULSA



A beneficio de la  
Asociación Española  
Contra el Cáncer  
en León

En memoria de Pilar Trobo



# LIGA MTB-O EL BIERZO

## ETAPA 8. RUTA DEL WOLFRAMIO (Corullón)

"Durante la II Guerra Mundial este mineral utilizado para endurecer el acero de los blindados alcanza precios desorbitados, alemanes y aliados pugnaban por su compra"

🏁 Salida/Meta: Ayuntamiento de Corullón

🚩 Orden puntos de control:

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| 1. Dragonte (control)       | 5. Villasinde                                |
| 2. Moral de Valcarce        | 6. Puente Romano río Valcarce (control)      |
| 3. Villar de Corrales       | 7. Hayedo de Busmayor (control)              |
| 4. San Fiz do Seo (control) | 8. Poblado de La Piela de la Mina de Wolfram |
|                             | 9. Mina Wolfram de la Pena do Seo (control)  |

Prueba deportiva dividida por etapas basada en la "orientación en bicicleta de montaña" y bajo el formato de "deporte virtual". Combinamos la actividad física real sobre el terreno con la tecnológica para la promoción de los puntos de interés más destacados de nuestros territorios con la comunidad global de las redes sociales. La prueba consiste en visitar los "Puntos de control" que fijamos para cada Etapa en el menor tiempo posible.

**Inicio:** 1 de junio; **Finalización:** 31 de agosto

En septiembre se realizará una Gala con cena en la que se hará entrega de un maillot de "Leyenda de El Bierzo" al 1º clasificado de cada categoría y camisetas de "Leyenda de El Bierzo" a todos los participantes. Con los beneficios se realizará un donativo A beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer en León

Precio:

1 etapa: 20€

Liga completa: 80€ (50% descuento)

(se admite Bizum y metálico)

Inscripciones: [www.lavueltamtb.com](http://www.lavueltamtb.com)

Lugar de pago:

Gimnasio Mamba BFC

C. Bilbao, 5, 24400 Ponferrada, León

María Fernández (+34) 601 011 779

Ángel Vizcaíno (+34) 657 025 796

Patrocinan



VALCARCE

Colaboran



CONSEJO COMARCAL  
DE  
EL BIERZO

NOS  
IMPULSA

Junta de  
Castilla y León



A beneficio de la  
Asociación Española  
Contra el Cáncer  
en León

En memoria de Pilar Trobo